

Referenten:



Dipl. Pol. Nadja Plothe,
Trainerin und Systemische Coach, Bremen

Arbeitsschwerpunkte:

- Berufliche Veränderungsprozesse & Kreative Arbeitssuche
- Erfolgreich Vernetzen
- Kommunikation & Konfliktlösung
- Work-Life Balance und Zeitmanagement
- Leitung der Fortbildung „Bildungsberatung & Kompetenzentwicklung“
- Lösungsorientiertes und systemisches Einzel- und Gruppencoaching zu obigen Themen
- Nähere Informationen siehe unter:
www.nadja-plothe.de

Volkshochschule Braunschweig GmbH

Akademie für Management,
Persönlichkeitsbildung, Kommunikation



Ausgewählte Seminare:

- Fachkaufmann/-frau für Büromanagement (IHK)
- Wirtschaftsfachwirt/-in (IHK)
- Ausbildung der Ausbilder (IHK)
- Manager of Communication (MoC) – Rhetorik und Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Die Stimme - als Instrument unseres Erfolges
- Mediation
- Systemische/r Familienberater/-in
- Fachkraft Psychomotorik (VHS)
- Graphomotorik
- Bildungsberatung und Kompetenzentwicklung
Praxisbegleitende Weiterbildung für in der Beratung tätige

Anmeldung und Auskunft

Akademie Alte Waage in der
Volkshochschule Braunschweig GmbH,
Alte Waage 15, 38100 Braunschweig,

Kirsten Martin, Telefon 0531 2412-204
Kirsten.Martin@vhs-braunschweig.de

Melanie John, Telefon 0531 2412-226
Melanie.John@vhs-braunschweig.de

Dietmar Giebel, Telefon 0531 2412-205,
Dietmar.Giebel@vhs-braunschweig.de

Stand: Juni 2011



Volkshochschule Braunschweig
GmbH

Akademie für Management,
Persönlichkeitsbildung, Kommunikation

Coaching Kurzfortbildung

Lehrgangleitung:
Nadja Plothe

Fortbildungsbeginn:
November 2011



birgitH/pixelio.de

Coaching Kurzfortbildung

Diese berufsbegleitende Coaching Kurzfortbildung richtet sich an alle Interessierten, die in ihrer Berufstätigkeit andere beraten/ coachen und/oder Menschen in Entwicklungsprozessen begleiten und professioneller vorgehen lernen wollen. (Grundlagen in Kommunikation/ Gesprächsführung sowie Pädagogik und Psychologie werden vorausgesetzt! D.h. i.d.R. sollten Sie im Feld der Bildung/ Sozialarbeit/ Personalentwicklung/ Kommunikation/ Psychologie tätig sein. Bitte melden Sie sich im Zweifelsfall bei uns!)

Die Kurzfortbildung ist praxisorientiert, d.h. es geht neben einer fundierten Einführung ins Thema um ihre Situation und Vorhaben. Sie erhalten die Chance zu Praxisreflektion, kollegialer Beratung, Übungen in Triaden, Rollenspielen und weiteren kreativen Coaching-Methoden. Es wird generell mit einer ausgewogenen Mischung aus Kurzvorträgen, Einzel- und Gruppenarbeit gearbeitet.

Zwischen den Modulen gibt es Aufgaben zur Praxisreflexion zum Transfer des Gelernten. Die Fortbildung endet mit einem Zertifikat der VHS Braunschweig.

Bitte prüfen Sie (vor Anmeldung zum Seminar) Ihren Anspruch auf Lehrgangsförderung durch die einkommensabhängige Bildungsprämie. Näheres unter www.bildungspraemie.info oder Hotline 0800/262300.

1. Modul: Einführung und Coaching-Grundlagen

- Geschichte und Hintergründe von Coaching
- Anlässe und Einsatzfelder von Coaching
- Phasen und Struktur des Coaching-Prozesses
- Das Menschenbild und ethische Grundhaltungen
- Persönliche Standortbestimmung
- Zielklärungsprozesse

2. Modul: Methoden im Einzelcoaching

- Grundlagen: Konzepte der Biografiearbeit und Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation und personenzentrierte Gesprächsführung
- Erlebnisorientierte und kreative Methoden
- lösungsorientiertes Coaching (nach de Shazer)
- Systemisches Coaching (nach Satir)
- Reflexion des Methoden-Einsatzes

3. Modul: Coaching professionell durchführen

- Selbstkompetenz des Coachs
- Auftragsklärung, Organisation und Abschluss von Coachingprozessen
- Evaluation von Coaching
- Das eigene Coaching-Konzept
- Ausblick eigene Vorhaben
- Gesamtauswertung und Abschluss

Teilnehmerzahl: 10 bis 14 Personen.



Stephanie Hofschlaeger / pixelio.de

Kurs-Nr.: ZPC07

Termine:

1. Modul: 30.11. – 02.12.2011
2. Modul: 16. – 18.02.2012
3. Modul: 12. – 14.04.2012

1. Tag: 10.00 – 17.00 Uhr
2. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr
3. Tag: 09.00 – 13.00 Uhr
9 Termine, 60 Unterrichtsstunden

Gebühr: 885,00 €

Unterrichtsort:

Volkshochschule Braunschweig GmbH
Haus Alte Waage 15
Dachgeschoss Speicher