

DAS AUSBILDUNGSTEAM



Katrin Mercker

Diplom-Theologin, Magister Pädagogin, Biografiearbeiterin, Trainerin und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung, Coach in eigener Praxis für Kommunikation und Coaching in Hamburg. Arbeitsschwerpunkt: Klein- und Mittelständische Unternehmen.
www.katrinmercker.de



Nadja Plothe

Diplom-Politologin, Trainerin und systemische Coach. Arbeitsschwerpunkte: Coaching & Beratung, Kreative Berufsuchnung & Arbeitssuche, Kommunikation & Konfliktlösung, Work-Life Balance und Teamentwicklung. Eigene Coaching-Praxis in Bremen.
www.nadja-plothe.de



Dr. Thomas Volkert

Erwachsenenpädagoge, NLP-Master, Coach in eigener Praxis in Hannover.
Arbeitsschwerpunkte: Belastungsbewältigung, mentales Training, Auftritts- und Bühnencoaching, Training für gesundheitliche Prävention.
www.dr-volkert-coaching.de



Christiane Wiede

Diplom-Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin. Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation von Veränderungsprozessen, Genderberatung.



Frank Schmitz (Projektleitung)

Pädagogischer Mitarbeiter der VNB-Geschäftsstelle Hannover, zertifizierter Coach, Trainer, Bildungsreferent und Moderator in der Bildungsarbeit.

ORGANISATORISCHES

Die Ausbildung geht von April 2018 - Mai 2019 und umfasst insgesamt 194 Unterrichtsstunden – berufsbegleitend verteilt auf Einführungstag, Ausbildungsmodule (jeweils 1,5 Tage), Werkstatt-Tage inkl. Einzelcoaching-Sitzungen, Transfergruppentreffen und Abschlusscolloquium.

VERANSTALTUNGSORT VNB-Seminarräume
Charlottenstr. 42 | 30449 Hannover-Linden

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN Mindestalter 30 Jahre. Erfahrung in eigenen Beratungs- oder Supervisionsprozessen. Mindestens drei Jahre Berufserfahrung. Bereitschaft, sich auf Ausbildungsprozesse und Methoden einzulassen.

KOSTEN 3.220 €. Die Vereinbarung einer Zahlung in Teilbeträgen ist möglich. Das Förderprogramm Weiterbildung in Niedersachsen fördert Beschäftigte in kleinen und mittelständigen Unternehmen mit 50-80% der Lehrgangskosten. Wir informieren Sie gerne über die Details der Förderung.

AUSBILDUNGSGRUPPE 10-14 Teilnehmende



ZERTIFIKAT

Ihre erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als Niedersächsische Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt.

Voraussetzungen:

- 90% Teilnahme an allen Veranstaltungen
- Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- Abschlusspräsentation beim Abschlusscolloquium
- Zulassung zur Zertifizierung durch das Ausbildungsteam (Feedbackgespräch nach ca. 1/3 der Ausbildung)
- Schriftliche Dokumentation des durchgeföhrten Probe-Coachings

Bei Erfüllung aller Voraussetzungen kann zusätzlich ein IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)“ erworben werden. (Zusatzkosten in Höhe von 175 €).

KONZEPT / ENTWICKLUNG / GESAMTLEITUNG

Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen – VNB e.V.
Geschäftsstelle Hannover

INFORMATION / BERATUNG / ANMELDUNG

Frank Schmitz (Information + Beratung)
0511-45003846, frank.schmitz@vnb.de

Anke Peterwitz (Anmeldung)
0511-12356497, anke.peterwitz@vnb.de

BARRIEREFREIHEIT Informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben. Wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen und Ihre Teilnahme zu ermöglichen.

CREDIT-POINTS FÜR STUDIERENDE

Diese berufsbegleitende Zusatzausbildung COACHING wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur mit 10 Credit Points bewertet.

D.h., bei Aufnahme eines passenden Studiums können Sie die Allgemeine Anrechnungsempfehlung des VNB COACHINGS vorlegen und überprüfen lassen, ob Ihnen diese 10 Credit Points angerechnet werden. Anrechnungsempfehlungen vereinfachen damit die Anerkennung von außeruniversitären Weiterbildungen auf ein Hochschulstudium.



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.



Prozesse begleiten | Professionalität gewinnen
Perspektiven entwickeln | Führung verbessern

COACHING

BERUFSBEGLEITENDE ZUSATZAUSBILDUNG

HANNOVER APRIL 2018 - MAI 2019

COACHING – LÖSUNGS- UND ZIELORIENTIERTE BERATUNG UND BEGLEITUNG

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen – und ist ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung.

Beim Coaching steht die persönliche Entwicklung der zu beratenden Person (Coachee) im Vordergrund. Gemeinsam mit der/ dem Coach werden Strategien für eine individuelle Situationsveränderung bzw. Zielerreichung entwickelt. In vielen Arbeitsfeldern ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

ZIELGRUPPEN

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

AUSBILDUNGSZIELE

Sie lernen...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln
- Ihre kommunikativen Kompetenzen zu stärken
- Coaching in den Führungsstil zu integrieren

- Umgang mit Strukturen und Macht im Coaching zu berücksichtigen
- Gesellschaftliche Einflüsse in Arbeits- und Lebenswelten einzubeziehen

QUALITÄT DER AUSBILDUNG

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und umfangreichem Praxisanteil. Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

AUSBILDUNGSMETHODEN

THEORIE – REFLEXION – PRAXIS Auf theoretischen Input folgen praktische Umsetzung, Reflexion und Training – orientiert an Ihren Beispielen aus der Praxis.

TRANSFERGRUPPEN Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

WERKSTATT-TAGE Die Werkstatt-Tage bieten einen lebendigen Mix aus Vortrag, Trainingsmöglichkeiten, Einzelcoachings und Erörterung von Praxisfragen.

EINZELCOACHING Zwei Einzelcoachings zur individuellen Entwicklung während der Ausbildung und/oder zu einem individuellen Thema finden an den Werkstatt-Tagen statt.

E-LEARNING Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalten zur Verfügung.

PROBE-COACHING Um das Gelernte in der Praxis anzuwenden, führen Sie ab Mitte der Ausbildung eigene Probe-Coachings durch.

INHALTE & TERMINE

| | |
|--|----------------------------------|
| VORWEG Info-Veranstaltungen (18.30 - 20 Uhr) | Di 12.12.2017 / Mi 17.01.2018 |
| ANFANG UND AUSBLICK Einführungstag + Einführung in ILIAS E-Learning Plattform | Fr 6. / Sa 7.04.2018 |
| BASIS UND BODEN Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching | Sa 7. / So 8.04.2018 |
| FUNDAMENTE UND FALLSTRICKE Basiskompetenzen für gelingendes Coaching | Fr 18. / Sa 19.05.2018 |
| WERKSTATT-TAG 1 Vortrag - Einzelcoaching - Austausch - Training - Praxisfragen | Fr 15.06.2018 |
| STANDPUNKTE KLÄREN Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit | Fr 24. / Sa 25.08.2018 |
| WERTE UND WURZELN Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge | Fr 07. / Sa 08.09.2018 |
| ÜBER WORTE HINAUS Körpersprache und Veränderungsprozesse | Fr 28. / Sa 29.09.2018 |
| UNTER DRUCK Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung | Fr 30.11. / Sa 01.12.2018 |
| WERKSTATT-TAG 2 Vortrag - Einzelcoaching - Austausch - Training - Praxisfragen | Fr 21.12.2018 |
| DYNAMISCH UND VIELFÄLTIG Aspekte im Teamcoaching | Fr 18. / Sa 19.01.2019 |
| FÜHREN UND FÖRDERN Coaching in der Arbeitswelt | Fr 15. / Sa 16.02.2019 |
| RAHMEN UND REFLEXION Kontakt und Setting, Fallsupervision und Praxisfragen | Fr 15. / Sa 16.03.2019 |
| ZU GUTER LETZT Abschluss-Colloquium | Fr 17. / Sa 18.05.2019 |
| Seminarzeiten freitags 9.30-17.30 Uhr samstags 9.30-13.30 Uhr | |

UND DAS SAGEN DIE TEILNEHMENDEN:

... eine große Bereicherung ... beste Weiterbildung bisher ... ein Kreis schließt sich ... ein Edelstein ... eine intensive Zeit ... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...

