:Nadja Plothe

2018

Spielräume erkunden!
Fortbildung. Coaching. Moderation.

Innovativ und lebendig beraten und coachen

NEU: Ab sofort kann ich die Bildungsprämie und den Bremer Weiterbildungsscheck annehmen. D.h. Sie erhalten u.U. 50 % Ermäßigung der Fortbildungskosten!

Fortbildungsreihe für Beratende / Coaches / Pädagog_innen und andere Interessierte

Seminar 1

Nachhaltige Ziele mit dem Unbewussten entwicken - das »Zürcher Ressourcen Modell« (ZRM)

22./23. Februar 2018

Als Coach oder Berater_in arbeiten Sie gern lösungs- und zielorientiert mit Ihren Coachees/ Ratsuchenden – dann könnte das Zürcher Ressourcen-Modell eine hilfreiche und spannende Ergänzung Ihrer Arbeit sein.

Das faszinierende und besonders wirksame dieser Methode ist das Arbeiten mit Bildern, die Einbeziehung des Körpers (»somatische Marker«) und die Arbeit mit »Haltungszielen« (sog. »Motto-Ziele«). Eine einfache, klare und höchst wirksame kreative Methode, die die neusten Erkenntnisse aus der Hirnforschung zu Lern- und Entwicklungsprozessen berücksichtigt.

In diesem Modul erproben sie die wichtigsten Teile des »Grundkurs ZRM«, d.h. sie durchlaufen die Methode mit einem selbstgewählten Ziel/ Wunsch.

Im Anschluss ist Zeit für Fragen & Reflektion in Bezug auf den Transfer in Ihre Beratung/ Coaching.

Seminar 2

Kreativ und wirksam beraten - lösungsorientierte und systemische Methoden

21./22. Juni 2018

Als Coach oder Berater_in arbeiten Sie gern lösungs- und zielorientiert mit Ihren Coachees/ Ratsuchenden – dann könnte das Erlernen von neuen kreativen Methoden eine hilfreiche und spannende Ergänzung Ihrer Arbeit sein.

Ich stelle Ihnen in diesem Modul lebendige, kreative und effektive Coaching-/Beratungstools vor (z.T. in Life-Coachings) und ordne Sie in den jeweiligen Beratungsansatz ein. Anschließend können Sie diese Methoden selbst erproben, d.h. sie beraten sich in diesen zwei Tagen viel gegenseitig zu eigenen Anliegen/ Themen.

Mit folgenden Methoden werden wir arbeiten:
- Auslegungen mit Figuren und Symbolen
- Das Tetralemma
- Time-Line Formate
- Visuelle berufliche Bestandsaufnahme
- Das Lebensrad.

Im Anschluss ist Zeit für Fragen & Reflektion in Bezug auf den Transfer in Ihre Beratung/ Coaching.

Seminar 3

Willst du Recht haben oder glücklich sein? - »The Work of Byron Katie«

25./26. Oktober 2018

Als Coach oder Berater_in arbeiten Sie gern prozessbegleitend und möchten Ihren Coachees das Überprüfen und Auflösen von stressvollen Gedanken/ Glaubenssätzen ermöglichen - dann könnte die Methode »The work of Byron Katie« eine hilfreiche und spannende Ergänzung ihrer Arbeit sein.

Ob einschränkende Glaubenssätze, Opfergefühle, Wut und Konflikte mit Anderen - mit der genial »einfachen« und verblüffend wirksamen Methode lassen sich fundamentale Perspektivwechsel im Denken und Fühlen erleben. Projektionen und Schuldzuweisungen werden deutlich und friedvollere Einstellungen (zu Anderen und sich selbst) werden möglich und befreien.

in diesem Modul lernen Sie die Grundlagen dieser Methode kennen (4 Fragen, die Umkehrungen, »Urteile über deinen Nächsten«, etc.) Dabei arbeiten Sie mit Ihren eigenen stressvollen Gedanken/ Glaubenssätzen, d.h. Sie haben die Chance die Wirkung an sich selbst zu erleben und erproben die Begleitung in Kleingruppen. Im Anschluss ist Zeit für Fragen & Reflektion in Bezug auf den Transfer in Ihre Beratung/ Coaching.

Nadja Plothe, Dipl.-Politologin,
systemische Coach (DCV),
ZRM-Trainerin (ISMZ),
Coach for the work (vtw)

Ort:
Raum für Kommunikation
Am Dobben 39
zentral in Bremen

Zeiten: jeweils Do und Fr 9:30-17:00 Uhr

Fortbildungskosten:
320 Euro pro Modul.
Teilnahme an einzelnen oder mehreren Seminaren möglich. (Je 10% Frühbucherrabatt pro Modul bei Anmeldung und Überweisung 2 Monate vorher. Evtl. Ermäßigung über Bildungsprämie oder Bremer Weiterbildungsscheck möglich!
www.nadja-plothe.de/zuschuesse.html

Anmeldeschluss:
jeweils zwei Wochen vor dem Seminar

Gruppengröße: 8-14 Teilnehmende

Telefon 0421 - 223 81 86
info@nadja-plothe.de
www.nadja-plothe.de

:Nadja Plothe

Spielräume erkunden!
Fortbildung. Coaching. Moderation.

Nadja Plothe
Mathildenstraße 79
28203 Bremen

Formular hier knicken und in einem Fensterumschlag versenden. >>

Anmeldung
Innovativ und lebendig beraten und coachen

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Forbildungsreihe an.
Ich möchte an folgenden Terminen teilnehmen:

- ☐ Seminar 1 - Das »Züricher Ressourcen Modell« (ZRM) - 22./23. Februar 2018
- ☐ Seminar 2 - Lösungsorientierte sytemische Methoden - 21./22. Juni 2018
- ☐ Seminar 3 - »The work oy Byron Katie« - 25./26. Oktober 2018

Vor- und Nachnahme:

Adresse/ Rechnungsanschrift:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Nach der schriftlichen Anmeldung erhalte ich eine Bestätigung und später die Rechnung und überweise die Teilnahmegebühr für das Modul/ für die gesamte Reihe.

Teilnahmebedingungen:

Anmeldung, Bestätigung und Zahlung: Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt und ist verbindlich. (Per Post oder als PDF Datei per Mail.) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung sowie die Rechnung per Mail. (ca. 6-8 Wochen vor Beginn des Moduls/ der Reihe), die Sie oder ihr Arbeitgeber dann bitte zeitnah und auf jeden Fall vor Beginn überweisen.
Rücktritt: Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Ich berechne eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro, den Rest der Anmeldegebühr erhalten Sie zurück, bzw. ich stelle die 50 Euro in Rechnung, falls Sie noch nicht bezahlt hatten. Bei einer Stornierung bis 4 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das halbe Teilnahmeentgelt fällig. Bei Absagen ab 2 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das volle Teilnahmeentgelt fällig. Es ist evtl. eine Vertretung der angemeldeten Person möglich.
Veranstaltungsausfall und Änderungen: Für das Zustandekommen der Fortbildungsreihe ist eine Mindestanzahl von 8 Teilnehmenden erforderlich. Sollte diese nicht erreicht werden, behalte ich mir vor, die Fortbildungsreihe abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmeentgelts. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Weitergehende Ansprüche an mich als Veranstalterin bestehen nicht.

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden.

Datum, Ort Unterschrift

Nadja Plothe, Dipl.-Politologin,
zert. systemische Coach (DCV),
zert. ZRM-Trainerin (ISMZ),
zert. Coach for the work (vtw)

Ort:
Raum für Kommunikation
Am Dobben 39
28203 Bremen

Zeiten:
jeweils Donnerstag und Freitag
9:30-17:00 Uhr

Fortbildungskosten:
320 Euro pro Modul
Teilnahme an einzelnen oder mehreren Seminaren möglich. (Je 10% Frühbucherrabatt pro Modul bei Anmeldung 2 Monate vorher!)
Evtl. ist eine Ermäßigung von 50% durch die Bildungsprämie oder den Bremer Weiterbildungsscheck möglich!
Infos auf meiner Website!

Anmeldeschluss:
jeweils zwei Wochen vor dem Seminar

Gruppengröße:
8-14 Teilnehmende

Telefon 0421 - 223 81 86
info@nadja-plothe.de
www.nadja-plothe.de