

**: Nadja Plothe**

Spielräume erkunden!

Fortbildung.Coaching.Team-  
und Organisationsentwicklung.



**Fortbildung:**

**28./29. April 2023**

## „Die Erkenntnis braucht Hilfe, denn sie ändert noch kein Verhalten!“

**Beraten mit Psycho-Gyms und hypno-systemischen Methoden**

"Ich weiß es schon längst und kriege es doch nicht umgesetzt, ich "Paddel"! So und ähnlich denken wir über uns, wenn wir kognitiv verstandene Dinge nicht ins Fühlen und Handeln umgesetzt bekommen. Die Selbstkritik macht es dann noch unangenehmer, wir kriegen Erwünschtes nicht hin und verurteilen uns dafür. Eine Abwärtsspirale beginnt. Berater\*innen machen es dann mit "schlauem" Ratschlägen evtl. noch schlimmer.

Mit "PsychoGyms" nach M. Storch und hypno-systemischen Methoden nach G. Schmidt lernen und erproben wir anders vorzugehen: Es geht darum, die emotionalen Bedürfnisse zu entdecken, ihnen u.a. mit stärkenden Imaginationen Gestalt zu geben und mit statt gegen sich Veränderungen auf leichte und kreative Weise anzubahnen.

### **Inhalte:**

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundlagen des hypno-systemischen Denkens als auch Forschungen über die Arbeit mit dem sog. Unbewussten nach M. Storch kennen. Sie haben die Chance, die Wirkung an sich selbst zu erleben und erproben die Methoden in Triaden. Für Beratende ist Raum für Transferfragen.

### **Nadja Plothe**

Dipl.-Politologin  
Systemische Coach (EASC/DCV)  
ZRM-Trainerin (ISMZ)  
Coach for the work (vtw)

### **Ort**

Seminar-Etage im  
Hollerhaus, 3. Stock,  
Hollerstraße 14,  
zentral in Bremen

### **Zeiten**

Fr. 28.04. & Sa. 29.04.2023  
jeweils 9:30 - 17:00 Uhr

### **Kosten**

Pro Seminar 350 €  
10% Frühbucherrabatt bei  
Anmeldung 2 Monate vorher

### **Anmeldeschluss**

Jeweils 2 Wochen vor  
Seminarbeginn

### **Gruppengröße**

6 - 12 Teilnehmende

### **Kontakt**

Tel: 0421 - 223 8186  
info@nadja-plothe.de  
www.nadja-plothe.de



**: Nadja Plothe**

Spielräume erkunden!

Fortbildung.Coaching.Team-  
und Organisationsentwicklung.

**Fortbildung: 28./29. April 2023**

**„Die Erkenntnis braucht Hilfe,  
denn sie ändert noch kein Verhalten!“**

**Beraten mit Psycho-Gyms und hypno-systemischen Methoden**

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung an. Nach der schriftlichen Anmeldung erhalte ich zeitnah eine Bestätigung. Später erhalte ich/mein Arbeitgeber die Rechnung und überweise die Teilnahmegebühr zeitnah vor der Fortbildung. Kurz vor Beginn erfolgt eine detaillierte Einladung per Mail.

Vor- und Nachname

Telefon

Adresse/Rechnungsanschrift

Mobil

Email

### Teilnahmebedingungen:

**Anmeldung, Bestätigung und Zahlung:** Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt und ist verbindlich. (Per Post oder als PDF Datei per Mail.) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Sowie die Rechnung per Mail (ca. 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung), die Sie oder ihr Arbeitgeber dann bitte zeitnah und auf jeden Fall vor Beginn überweisen.

**Rücktritt:** Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei einer Stornierung ab 8 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das halbe Teilnahmeentgelt fällig. Bei Absagen ab 4 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das volle Teilnehmerentgelt fällig. Es ist evtl. eine Vertretung der angemeldeten Person möglich.

**Veranstaltungsausfall und Änderungen:** Für das Zustandekommen der Fortbildung ist eine Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden erforderlich; sollte diese nicht erreicht werden, behalte ich mir vor, die Fortbildung abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmeentgelts. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Weitergehende Ansprüche an mich als Veranstalterin bestehen nicht.

**Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden.**

Ort, Datum

Unterschrift



### Nadja Plothe

Dipl.-Politologin  
Systemische Coach (EASC/DCV)  
ZRM-Trainerin (ISMZ)  
Coach for the work (vtw)

### Ort

Seminar-Etage im  
Hollerhaus, 3. Stock,  
Hollerstraße 14,  
zentral in Bremen

### Zeiten

Fr. 28.04. & Sa. 29.04.2023  
jeweils 9:30 - 17:00 Uhr

### Kosten

Pro Seminar 350 €  
10% Frühbucherrabatt bei  
Anmeldung 2 Monate vorher

### Anmeldeschluss

Jeweils 2 Wochen vor  
Seminarbeginn

### Gruppengröße

6 - 12 Teilnehmende

### Kontakt

Tel: 0421 - 223 8186  
info@nadja-plothe.de  
www.nadja-plothe.de

