

„Lieber
gemeinsam
kreativ sein, als
mutlos, vereinzelt,
angestrengt oder
antriebslos...“

Online-Gruppencoaching

**Für innere Klarheit, gute Handlungsfähigkeit und Selbstfürsorge! -
Ein lösungsorientiertes Unterstützungsprogramm für diese spezielle Zeit...**

Idee:

Ich biete etwas Neues an, dass ich selbst als sehr verbindend und inspirierend erlebt habe: An 3 Terminen - wahlweise vormittags oder abends - lade ich zu einer Online-Coachinggruppe per Zoom ein. Ich biete - wie sonst auch live vor Ort - kreative Methoden, hilfreiche Fragen & Austausch in Kleingruppen oder Duos. D.h. ich ermögliche einen strukturierten & interaktiven Austausch für alle Teilnehmenden.

Format:

3 x 2,5 Stunden via Zoom. Teilnahme bundesweit möglich! (mit 10min Pause)

Terminübersicht:

Gruppe 1 :

Termine vormittags:

Mi, 9:30 - 12:00 Uhr
am 27. Januar, 17. Februar
und 17. März 2021 oder

Gruppe 2 :

Termine früher Abend:

Do, 17:00 - 20.00 Uhr
am 21. Januar, 18. Februar
und 18. März 2021



3 Termine im Zeitraum Januar bis März 2021

Zielgruppe:

Für alle Menschen, die sich (beruflich) motivieren, reflektieren & weiterentwickeln wollen.

Grundidee & Vereinbarung:

Die Grundidee ist die Stärkung von allen und das konstruktive, lösungsorientierte Arbeiten an den jeweiligen Anliegen. Es wird Anteilnahme, Unterstützung und „Ideenkörbe“ für alle geben! Zwischen den Terminen können - auf Wunsch - individuelle Vorhaben umgesetzt werden. Die Dialoge sind grundsätzlich vertraulich!

Voraussetzungen:

Auch für Zoom-Anfänger*innen geeignet. Die Anwendung ist einfach! Sie brauchen eine gute Internetverbindung! Ich empfehle die Teilnahme an einem PC oder Laptop. Außerdem empfehle ich den kostenlosen Download von Zoom vorab. Ich sende einen Einladungslink. Für alle technischen Fragen, gibt es vor dem 1. Termin, die Möglichkeit sich 15min eher einzuloggen und mit mir im Live-Video Dialog Fragen zu klären.

Zu mir:

- **Dipl.-Politologin**
- **Freiberufliche Trainerin**
- **Systemische Coach (DCV)**
- **Zertifizierte Trainerin Zürcher-Ressourcen-Modell (ISMZ)**
- **Coach for the work (vtw)**

Methodenkoffer:

Ich arbeite u.a.
- hypno-systemisch
- mit dem Zürcher Ressourcen Modell
- mit „the work“ und gehe gerne „live“ auf ihre Anliegen ein!



:Nadja Plothe



„Lieber gemeinsam kreativ sein, als mutlos, vereinzelt, angestrengt oder antriebslos...“

Anmeldung Online-Gruppencoaching

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Online-Gruppencoaching an:

Vor- und Nachname:

**Adresse/
Rechnungsanschrift:**

Mail:

Telefon:

Ich nehme an folgender Gruppe teil:

(bitte ankreuzen!)

Gruppe 1 :
Termine vormittags:
Mi, 9:30 - 12:00 Uhr
am 27. Januar, 17. Februar
und 17. März 2021 oder

Gruppe 2 :
Termine früher Abend:
Do, 17:00 - 20.00 Uhr
am 21. Januar, 18. Februar
und 18. März 2021



„Ich gönne mir konstruktiven, solidarischen Austausch & Ausblick!“

Anmeldung, Bestätigung & Zahlung:

Nach der schriftlichen Anmeldung (per Mail oder Post) erhalten Sie eine Bestätigung und vor dem Start eine Rechnung, die Sie bitte zeitnah überweisen sowie nähere Teilnahmeanforderungen.

Rücktritt:

Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Ab 2 Wochen vor Beginn wird die Hälfte der Gebühr fällig, ab 1 Woche vorher der Gesamtbeitrag.

Ausfall & Änderungen:

Für das Zustandekommen des Online - Gruppencoachings ist eine Zahl von 4 Teilnehmenden notwendig. Bei geringerer Zahl behalte ich mir eine Absage vor. Dann erhalten Sie ihr Geld zurück. Weitergehende Ansprüche an mich als Veranstalterin bestehen nicht.

Kosten:

180 Euro, ermäßigt 120 Euro

Die Teilnahmebestimmungen habe ich gelesen und bestätige meine Zustimmung mit meiner Unterschrift:

Zu mir:

- **Dipl.-Politologin**
- **Freiberufliche Trainerin**
- **Systemische Coach (DCV)**
- **Zertifizierte Trainerin Zürcher-Ressourcen-Modell (ISMZ)**
- **Coach for the work (vtw)**



Datum/Ort _____ Name _____

:Nadja Plothe

