

: Nadja Plothe

Spielräume erkunden!

Fortbildung.Coaching.Team-
und Organisationsentwicklung.



Fortbildung: 06./07. Oktober 2023

„Willst du Recht haben oder frei sein?“ Konflikte und Stressgedanken wirksam auflösen

Mit der Coachingmethode „the work of Byron Katie“

"Sie hätte mich nicht anmeckern, er hätte mich nicht versetzen sollen!" So und ähnlich denken wir über andere, wenn wir uns verletzt und ungerecht behandelt fühlen. Ob einschränkende Glaubenssätze, Opfergefühle, Wut und Konflikte mit Anderen - mit der klar strukturierten und verblüffend wirksamen Methode lassen sich fundamentale Perspektivwechsel im Denken und Fühlen erleben.

Projektionen und Schuldzuweisungen werden deutlich und friedvollere Einstellungen (zu Anderen und sich selbst) werden möglich und befreien. Als Coach oder Berater_in möchten Sie ihren Klient_innen das Überprüfen und Auflösen von stressvollen Gedanken/ Glaubenssätzen ermöglichen - dann könnte die Methode „the work of Byron Katie“ eine hilfreiche und spannende Ergänzung ihrer Arbeit sein.

Inhalte:

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundlagen dieser Methode kennen (4 Fragen, die Umkehrungen, »Urteile über deinen Nächsten«, etc.) und arbeiten mit Ihren eigenen stressvollen Gedanken/ Glaubenssätzen, d.h. Sie haben die Chance, die Wirkung an sich selbst zu erleben und erproben die Begleitung in Kleingruppen. Für Beratende ist Raum für Transferfragen!

Nadja Plothe

Dipl.-Politologin
Systemische Coach (EASC/DCV)
ZRM-Trainerin (ISMZ)
Coach for the work (vtw)

Ort

Seminar-Etage im
Hollerhaus, 3. Stock,
Hollerstraße 14,
zentral in Bremen

Zeiten

Fr. 06.10. & Sa. 07.10.2023
jeweils 9:30 - 17:00 Uhr

Kosten

Pro Seminar 350 €
10% Frühbucherrabatt bei
Anmeldung 2 Monate vorher.

Anmeldeschluss

Jeweils 2 Wochen vor
Seminarbeginn

Gruppengröße

6 - 12 Teilnehmende

Kontakt

Tel: 0421 - 223 8186
info@nadja-plothe.de
www.nadja-plothe.de



: Nadja Plothe

Spielräume erkunden!

Fortbildung.Coaching.Team-
und Organisationsentwicklung.



Fortbildung: 06./07. Oktober 2023

„Willst du Recht haben oder frei sein?“ Konflikte und Stressgedanken wirksam auflösen

Mit der Coachingmethode „the work of Byron Katie“

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung an. Nach der schriftlichen Anmeldung erhalte ich zeitnah eine Bestätigung. Später erhalte ich/mein Arbeitgeber die Rechnung und überweise die Teilnahmegebühr zeitnah vor der Fortbildung. Kurz vor Beginn erfolgt eine detaillierte Einladung per Mail.

Vor- und Nachname

Telefon

Adresse/Rechnungsanschrift

Mobil

Email

Teilnahmebedingungen:

Anmeldung, Bestätigung und Zahlung: Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt und ist verbindlich. (Per Post oder als PDF Datei per Mail.) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Sowie die Rechnung per Mail (ca. 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung), die Sie oder ihr Arbeitgeber dann bitte zeitnah und auf jeden Fall vor Beginn überweisen.

Rücktritt: Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei einer Stornierung ab 8 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das halbe Teilnahmeentgelt fällig. Bei Absagen ab 4 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das volle Teilnehmerentgelt fällig. Es ist evtl. eine Vertretung der angemeldeten Person möglich.

Veranstaltungsausfall und Änderungen: Für das Zustandekommen der Fortbildung ist eine Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden erforderlich; sollte diese nicht erreicht werden, behalte ich mir vor, die Fortbildung abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmeentgelts. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Weitergehende Ansprüche an mich als Veranstalterin bestehen nicht.

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Nadja Plothe

Dipl.-Politologin
Systemische Coach (EASC/DCV)
ZRM-Trainerin (ISMZ)
Coach for the work (vtw)

Ort

Seminar-Etage im
Hollerhaus, 3. Stock,
Hollerstraße 14,
zentral in Bremen

Zeiten

Fr. 06.10.. & Sa. 07.10.2023
jeweils 9:30 - 17:00 Uhr

Kosten

Pro Seminar 350 €
10% Frühbucherrabatt bei
Anmeldung 2 Monate vorher

Anmeldeschluss

Jeweils 2 Wochen vor
Seminarbeginn

Gruppengröße

6 - 12 Teilnehmende

Kontakt

Tel: 0421 - 223 8186
info@nadja-plothe.de
www.nadja-plothe.de

