

**: Nadja Plothe**

Spielräume erkunden!

Fortbildung.Coaching.Team-  
und Organisationsentwicklung.

**Fortbildung:**

**Freitag, 11. November 2022**

## „Widerstände Ernst nehmen - Mitarbeitende mitnehmen“

**Mit dem „Zürcher Ressourcen Modell“ (ZRM) Teams erfolgreich durch  
Wandlungsprozesse führen**

Viele Coaches begleiten Change-Prozesse mit ausgeklügelten Projektmanagementstrategien. Studien zeigen jedoch, dass ca. 70% der Change-Projekte scheitern. Denn Mitarbeitende tun sich oft und zu Recht schwer mit Wandel. Es gibt Widerstand, da Veränderungen als Verschlechterung wahrgenommen werden. Eine zentrale Frage ist daher: Wie sind die Beteiligten motiviert mitzugehen (oder auch nicht?), wann und wie macht Wandel für sie Sinn? In dieser Fortbildung stelle ich Ihnen einige Werkzeuge des ZRM vor.

Dieser wissenschaftliche Ansatz hilft auf kreative und lustvolle Weise, das eigene Fühlen und Verhalten besser zu steuern und sich in gewünschter Weise zu verändern.

### **Inhalte:**

- Die ZRM-Zielpyramide
- Widerstandsarbeit mit der Affektbilanz
- Motivation freisetzen mit (Team)-Motto Zielen
- Situationstypen ABC für Herausforderungen

Dadurch kann ein erwünschtes souveränes Handeln möglicher werden - auch in schwierigen Situationen. Dies gilt für die Arbeit mit sich selbst, aber auch für Teams. In dieser Fortbildung erfahren sie, wie Sie Wandlungsprozesse so begleiten können, dass sowohl die Mitarbeitenden als auch die Führungskräfte ihr Selbstwirksamkeitserleben behalten oder sogar stärken können. Sie erproben dafür an sich selbst die vier ZRM-Innovationen.

Meine Erfahrungen aus Teambegleitungen gebe ich weiter und stehe für Transferfragen zur Verfügung.



**Nadja Plothe**

Dipl.-Politologin  
Systemische Coach (EASC/DCV)  
ZRM-Trainerin (ISMZ)  
Coach for the work (vtw)

### **Ort**

Seminar-Etage im  
Hollerhaus, 3. Stock,  
Hollerstraße 14,  
zentral in Bremen

### **Zeiten**

Fr. 11. November 2022  
9:30 - 17:30 Uhr

### **Kosten**

Pro Seminar 175 €  
10% Frühbucherrabatt bei  
Anmeldung 2 Monate vorher.

### **Anmeldeschluss**

Jeweils 2 Wochen vor  
Seminarbeginn

### **Gruppengröße**

6 - 12 Teilnehmende

### **Kontakt**

Tel: 0421 - 223 8186  
info@nadja-plothe.de  
www.nadja-plothe.de



: **Nadja Plothe**

Spielräume erkunden!

Fortbildung, Coaching, Team-  
und Organisationsentwicklung.

Freitag 11. November 2022

Fortbildung:

## „Widerstände Ernst nehmen - Mitarbeitende mitnehmen“

Mit dem „Zürcher Ressourcen Modell“ (ZRM) Teams erfolgreich durch  
Wandlungsprozesse führen

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung an. Nach der schriftlichen Anmeldung erhalte ich zeitnah eine Bestätigung. Später erhalte ich/mein Arbeitgeber die Rechnung und überweise die Teilnahmegebühr zeitnah vor der Fortbildung. Kurz vor Beginn erfolgt eine detaillierte Einladung per Mail.

Vor- und Nachname

Telefon

Adresse/Rechnungsanschrift

Mobil

Email

#### Teilnahmebedingungen:

**Anmeldung, Bestätigung und Zahlung:** Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt und ist verbindlich. (Per Post oder als PDF Datei per Mail.) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Sowie die Rechnung per Mail (ca. 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung), die Sie oder ihr Arbeitgeber dann bitte zeitnah und auf jeden Fall vor Beginn überweisen.

**Rücktritt:** Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei einer Stornierung ab 8 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das halbe Teilnahmeentgelt fällig. Bei Absagen ab 4 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das volle Teilnehmerentgelt fällig. Es ist evtl. eine Vertretung der angemeldeten Person möglich.

**Veranstaltungsausfall und Änderungen:** Für das Zustandekommen der Fortbildung ist eine Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden erforderlich; sollte diese nicht erreicht werden, behalte ich mir vor, die Fortbildung abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmeentgelts. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Weitergehende Ansprüche an mich als Veranstalterin bestehen nicht.

**Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden.**

Ort, Datum

Unterschrift



#### Nadja Plothe

Dipl.-Politologin  
Systemische Coach (EASC/DCV)  
ZRM-Trainerin (ISMZ)  
Coach for the work (vtw)

#### Ort

Seminar-Etage im  
Hollerhaus, 3. Stock,  
Hollerstraße 14,  
zentral in Bremen

#### Zeiten

Fr. 11. November 2022  
9:30 - 17:30 Uhr

#### Kosten

Pro Seminar 175 €  
10% Frühbucherrabatt bei  
Anmeldung 2 Monate vorher.

#### Anmeldeschluss

Jeweils 2 Wochen vor  
Seminarbeginn

#### Gruppengröße

6 - 12 Teilnehmende

#### Kontakt

Tel: 0421 - 223 8186  
info@nadja-plothe.de  
www.nadja-plothe.de

