

## Den selbstbestimmten beruflichen Um- und Aufbruch wagen – wie kann das gehen?

### Seminar mit dem Ansatz der kreativen und selbstbestimmten Berufs- und Lebensplanung

Berufliche Wege sind voller Suchprozesse und eingeschlagene Wege können sich als nicht mehr stimmig erweisen. Dann ist oft die Frage: Wie kann es mir gelingen, in welchem Alter auch immer, meine beruflichen Wünsche ernst zu nehmen?

Wie können sich mir neue Wege eröffnen? Wie kann ich für mich eintreten und Bewegung in mein Leben bringen?

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, ein ganzheitliches „Motto-Ziel“ für sich zu entwickeln. Sie widmen sich Ihren beruflichen Wünschen, Ihren Interessen und können Mut für den Aufbruch fassen. Ausgehend von einer Bestandsaufnahme definieren Sie berufliche Ziele und planen erste konkrete Schritte auf dem Weg dahin.

Wir arbeiten mit der Methode der kreativen Arbeitssuche, die den Spieß umdreht: Nicht länger auf Stellenausschreibungen warten, sondern aktiv und selbstbestimmt die eigenen Ziele verfolgen. Sie lernen wie Sie wichtige Kontakte knüpfen und Ihre beruflichen Ideen „in die Welt“ bringen können.

Ich zeige Ihnen freudvolle und ressourcenorientierte Möglichkeiten zur Selbstbefähigung und Selbststeuerung auf und unterstütze sie in Richtung Eigeninitiative und solidarischer Vernetzung.

Sie können sich auf einen abwechslungsreichen methodischen Mix, Kurzvorträge und viel Zeit für kreative Einzel- und Gruppenarbeit freuen!

#### Inhalte und Ziele auf einen Blick:

- Kennenlernen und Erleben eines ressourcenorientierten und lustvollen Verfahrens des Selbstmanagements
- Kennenlernen des Ansatzes der selbstbestimmten, kreativen Arbeitssuche und Berufssuche (auch LW/P nach Richard Bolles genannt) in Theorie und Praxis .
- Erarbeitung einer persönlichen Strategie in Richtung des gewünschten Aufbruchs, inkl. Umgang mit Hürden

**Veranstaltungsort:** Seminar-Etage im Hollerhaus, Hollerstraße 14, zentral in Bremen

**Termin:** 26./27. November 2021

**Fortbildungszeiten:** Fr/Sa 10 -17:30 Uhr

(mit jeweils 1,5 Std Mittagspause, Bistros um die Ecke)

**Gruppengröße:** 8 -12 Teilnehmende

**Kosten:** 290,- €, erm. 190 €

#### Leitung:

### Nadja Plothe



- Dipl.-Politologin
- Freiberufliche Trainerin
- Systemische Coach ( DCV)
- Zertifizierte Trainerin  
Zürcher-Ressourcen-Modell (ISMZ)

#### Information & Anmeldung:

Nadja Plothe

Mathildenstraße 79

28203 Bremen

Tel: 0421-223 81 86

[info@nadja-plothe.de](mailto:info@nadja-plothe.de)

[www.nadja-plothe.de](http://www.nadja-plothe.de)

Bitte melden Sie sich bei Interesse schriftlich per Post oder Mail mit dem ausgefüllten Anmeldebogen an. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben!

## Anmeldebogen

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Den selbstbestimmten beruflichen Um- und Aufbruch wagen“ am 26./27. November 2021 in Bremen an:

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Vor- und Nachname              |  |
| Adresse/<br>Rechnungsanschrift |  |
| Telefon                        |  |
| Mail                           |  |

Nach der schriftlichen Anmeldung erhalte ich zeitnah eine Bestätigung. Später erhalte ich/ mein Arbeitgeber die Rechnung und überweise die Teilnahmegebühr für das Seminar im angegebenen Zeitraum. Kurz vor Beginn erfolgt eine detaillierte Einladung per Mail.

### Teilnahmebedingungen:

#### Anmeldung, Bestätigung und Zahlung:

Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt und ist verbindlich. (Per Post oder als PDF-Datei per Mail.) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung sowie die Rechnung per Mail (ca. 4 Wochen vor Beginn des Seminars), die Sie oder ihr Arbeitgeber dann bitte zeitnah und auf jeden Fall vor Beginn überweisen.

#### Rücktritt:

Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Ich berechne eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro, den Rest der Summe erhalten Sie zurück. Bei einer Stornierung ab 4 Wochen vor dem Seminar wird das volle Teilnehmerentgelt fällig. Es ist evtl. eine Vertretung der angemeldeten Person möglich.

#### Veranstaltungsausfall und Änderungen:

Für das Zustandekommen der Fortbildung ist eine Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden erforderlich; sollte diese nicht erreicht werden, behalte ich mir vor, die Fortbildung abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmeentgelts. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Weitergehende Ansprüche an mich als Veranstalterin bestehen nicht.

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit Ihnen einverstanden.

Datum, Ort

Unterschrift

## Leitung: Nadja Plothe



- Dipl.-Politologin
- Freiberufliche Trainerin
- Systemische Coach ( DCV )
- Zertifizierte Trainerin  
Zürcher-Ressourcen-Modell  
(ISMZ) & Coach for the work

### Information & Anmeldung:

Nadja Plothe  
Mathildenstraße 79  
28203 Bremen  
Tel: 0421-223 81 86  
[info@nadja-plothe.de](mailto:info@nadja-plothe.de)  
[www.nadja-plothe.de](http://www.nadja-plothe.de)

Bitte melden Sie sich bei Interesse schriftlich per Post oder Mail mit dem ausgefüllten Anmeldebogen an. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben!