

Hilfreiche Mottoziele für Teams entwickeln – das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) in der Arbeit mit Teams und Gruppen

Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein nachhaltiger und lustvoller Ansatz der Selbstregulation, der insbesondere das Unbewusste in die Arbeit einbezieht. Erleben und erlernen Sie die Weiterentwicklung hin zu „Team-Mottozielen“.

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) hilft, das eigene Fühlen und Verhalten besser zu steuern und sich in gewünschter Weise zu verändern. Dadurch gelingt ein erwünschtes souveränes Handeln - auch in schwierigen und belastenden Situationen. All dies gilt für die Arbeit mit sich selbst, aber auch für Gruppen und Teams.

In dieser Fortbildung entwickeln Sie zunächst ein eigenes Motto-Ziel in einem kreativen Gruppenprozess. Anschließend erfahren Sie in einem praktischen, d.h. real stattfindenden Prozess, wie daraus ein gemeinsames Team-/Gruppenmotto werden kann, das die gemeinsame Haltung und gemeinsame Werte beinhaltet.

Diese Fortbildung ist gedacht für Menschen mit Grundkenntnissen in ZRM, die gerne Gruppen und Teams mit ZRM begleiten und ein kollektives „Team-Mottoziel“ entwickeln wollen. Sie durchlaufen also den ganzen Prozess, bevor wir zum Ende das Verfahren reflektieren und Sie Fragen zum Transfer in Ihren Kontext stellen können. Wir werden dabei auch Rahmenbedingungen, Grenzen und Zeitfragen besprechen.

Sie können sich auf einen abwechslungsreichen methodischen Mix, Kurzvorträge und viel Zeit für kreative Gruppenarbeit freuen!

Inhalte und Ziele auf einen Blick:

- Kennenlernen und Erleben eines ressourcenorientierten und lustvollen Verfahrens des Selbstmanagements/ Selbstregulation
- Lernen, wie aus individuellen Motto-Zielen in einem kreativen Prozess motivierende Team-Mottoziele werden
- Erweiterung des persönlichen und gemeinsamen Handlungsspielraums auch in schwierigen Situationen

Veranstaltungsort: Raum für Kommunikation,
Am Dobben 39, zentral in Bremen

Termin: Fr, 18.09.2020

Fortbildungszeit: 9.30 -17:00 Uhr

(mit 1 Std Mittagspause, Bistros um die Ecke)

Gruppengröße: 6 -12 Teilnehmende

Kosten: 240,- €

Leitung:

Nadja Plothe



- Dipl.-Politologin
- Freiberufliche Trainerin
- Systemische Coach (DCV)
- Zertifizierte Trainerin
Zürcher-Ressourcen-Modell
(ISMZ)

Information & Anmeldung:

Nadja Plothe

Mathildenstraße 79

28203 Bremen

Tel: 0421-223 81 86

info@nadja-plothe.de

www.nadja-plothe.de

Bitte melden Sie sich bei Interesse schriftlich per Post oder Mail mit dem ausgefüllten Anmeldebogen an. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben!

Anmeldebogen ZRM Team-Mottoziele

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung
„Hilfreiche Team-Mottoziele mit dem Zürcher Ressourcen
Modell (ZRM®)“ entwickeln
am 18.09.2020 in Bremen an:

Vor- und Nachname	
Adresse/ Rechnungsanschrift	
Telefon	
Mail	

Nach der schriftlichen Anmeldung erhalte ich zeitnah eine Bestätigung. Später erhalte ich/ mein Arbeitgeber die Rechnung und überweise die Teilnahmegebühr für den Grundkurs im angegebenen Zeitraum. Kurz vor Beginn erfolgt eine detaillierte Einladung per Mail.

Teilnahmebedingungen:

Anmeldung, Bestätigung und Zahlung:

Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt und ist verbindlich. (Per Post oder als PDF Datei per Mail.) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung sowie die Rechnung per Mail (ca. 4 Wochen vor Beginn des Seminars), die Sie oder ihr Arbeitgeber dann bitte zeitnah und auf jeden Fall vor Beginn überweisen.

Rücktritt:

Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Ich berechne eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro. Bei einer Stornierung ab 4 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das halbe Teilnahmeentgelt fällig. Bei Absagen ab 2 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das volle Teilnehmerentgelt fällig. Es ist evtl. eine Vertretung der angemeldeten Person möglich.

Veranstaltungsausfall und Änderungen:

Für das Zustandekommen der Fortbildung ist eine Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden erforderlich; sollte diese nicht erreicht werden, behalte ich mir vor, die Fortbildung abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmeentgelts. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Weitergehende Ansprüche an mich als Veranstalterin bestehen nicht.

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit Ihnen einverstanden.

Datum, Ort

Unterschrift

Leitung:

Nadja Plothe



- Dipl.-Politologin
- Freiberufliche Trainerin
- Systemische Coach (DCV)
- Zertifizierte Trainerin
Zürcher-Ressourcen-Modell
(ISMZ)

Information & Anmeldung:

Nadja Plothe
Mathildenstraße 79
28203 Bremen
Tel: 0421-223 81 86
info@nadja-plothe.de
www.nadja-plothe.de

Bitte melden Sie sich bei Interesse schriftlich per Post oder Mail mit dem ausgefüllten Anmeldebogen an. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben!