



Nadja Plothe, freiberufliche Trainerin und Coach, begleitet die Teilnehmer des Workshops und leistet Hilfestellung. Foto: pv

Beruflicher Wiedereinstieg

Wünsche und Ziele konkretisieren: Coach hilft Frauen, den passenden Job zu finden

Ein zweitägiger Workshop für arbeitsuchende Frauen, die nach einer Familienzeit wieder in den Beruf zurück wollen, findet im April in Verden statt.

LANDKREIS Die Arbeitsplatzsuche allgemein und besonders der berufliche Wiedereinstieg nach der Familienzeit erweist sich oft als große Herausforderung. In dem zweitägigen Workshop „Selbstbestimmt, aktiv und kreativ eine Stelle

finden“ am 28. und 29. April lernen Frauen, ihre beruflichen Wünsche und Ziele zu konkretisieren und eine passende berufliche Tätigkeit zu finden. Veranstaltet wird der Kurs von der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Verden.

Die „Spielregeln“ auf dem Arbeitsmarkt und die oft frustrierenden Erfahrungen bei der klassischen Arbeitsuche verringern häufig kontinuierlich die Motivation, einen neuen Arbeitsplatz zu suchen oder

eine passende Selbstständigkeit anzustreben. Die Methode der „selbstbestimmten und kreativen Arbeitsuche“ dreht „den Spieß um“: Die Arbeitssuchenden werden ermutigt, ihren Wünschen zu folgen, Berufsfelder zu erforschen, Kontakte zu knüpfen und eine berufliche Perspektive zu erarbeiten, die zu ihnen passt. Begleitet werden die Teilnehmerinnen von Nadja Plothe, freiberufliche Trainerin und Coach (www.nadja-plothe.de).

Der Workshop findet am 28. und 29. April, jeweils von 9.30

bis 16.30 Uhr, bei der Kreisvolkshochschule, Artilleriestraße 8 in Verden, statt. Frauen, die im Landkreis Verden leben oder arbeiten, können vor Kursbeginn einen Weiterbildungsscheck der Koordinierungsstelle beantragen.

■ Weitere Informationen zum Workshop und zum Weiterbildungsscheck gibt die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Telefon 04231 / 154 72. Anmeldungen nimmt die KVHS bis Dienstag, 14. April entgegen, Telefon 04231 / 151 22. (eb)